



Azonzo Travel® propone
“Azonzo in®” Camerun

**Un viaggio nel Camerun selvaggio, alla scoperta delle etnie primordiali
Mbororo e Dowayo, dei Pigmei Baka, della capitale Yaoundé e
la città di Ngaoundéré**

29 novembre – 9 dicembre 2023

Proponiamo un incredibile viaggio etnografico in un Paese ancora vergine e selvaggio come il Camerun, in grado di dare forti emozioni. Accompagnati da guide esperte si vive un'esperienza intensa a contatto con le diverse etnie che popolano la giungla. Questa grande varietà di tribù indigene e la biodiversità naturale fanno del Camerun uno dei Paesi più significativi di tutto il continente nero.

Durante questo singolare e affascinante viaggio in Camerun si visita la capitale **Yaoundé**, per poi raggiungere in treno **Ngaoundéré**, capitale del Regno di Adamawa. Da qui si visitano numerosi villaggi tribali per conoscerne gli usi e costumi, tra cui quelli delle etnie **Mbororo** e **Dowayo**. Si prosegue verso le **Vokre Mountains** per esplorare la zona, territorio della tribù **Dupa**. Successivamente, si fa ritorno in treno a Yaoundé per continuare il viaggio verso la foresta pluviale dell'Africa centrale e incontrare i primi abitanti del Camerun, i **pigmei Baka**. Un viaggio dedicato a chi desidera conoscere un Paese ancora incontaminato, tra cultura etnografica e paesaggi selvaggi, **adatto a viaggiatori con esperienza e forte spirito di adattamento**.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1: Mercoledì 29 novembre

Italia – Yaoundé

Partenza dall'Italia, arrivo all'aeroporto di **Yaoundé**, accoglienza e trasferimento al Merina Hotel o similare, situato a circa 40 minuti. Sistemazione e pernottamento.

Giorno 2: Giovedì 30 novembre

Yaoundé – Ngaoundéré (B)

Prima colazione e successiva visita della capitale **Yaoundé**, situata a 700 metri di altitudine e immersa in un lussureggiante ambiente naturalistico dove fa da sfondo il Monte Fébé. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la stazione ferroviaria per imbarcarsi sul treno notturno per **Ngaoundéré**, con partenza intorno alle 18:30. Pernottamento a bordo del treno (vagoni letto in prima classe).

Giorno 3: Venerdì 1 dicembre

Ngaoundéré (B)

Arrivo a **Ngaoundéré** intorno alle ore 09:00. La città è la capitale del Regno di Adamawa, nel nord del Camerun, caratterizzato da fitte foreste e ventose pianure verdeggianti. Svolge un importante ruolo economico nella regione: collega infatti il nord del Camerun e il Ciad con il porto di Douala in treno, ed è ricca di bovini e cotone. Visita della città con il Palazzo di Lamido, che conserva ancora un'atmosfera medievale, e il mercato. Alle 12:00 ci si reca al Sultanato per la preghiera del venerdì, esperienza molto suggestiva. Pranzo presso un ristorante locale. Sistemazione presso l'Hotel Adamawa, oppure l'hotel Transcam, o similare. Resto del pomeriggio libero a disposizione, pernottamento in hotel.

Giorno 4: Sabato 2 dicembre

Ngaoundéré – Gouna – Hoy – Poli (B;D)

Partenza al mattino molto presto (non si farà in tempo per la colazione in hotel dunque verrà fornita della frutta o altro) per dirigersi verso la valle del fiume **Benoué**. Man mano che si scende si avverte un cambiamento di temperatura e si può ammirare una vista spettacolare della pianura africana. Dopo 20 km, i villaggi moderni intorno a Ngaoundéré, di cemento e ferro ondulato, scompaiono, e si iniziano a vedere solo villaggi tradizionali. Pranzo durante il tragitto presso un mercato locale. Arrivo nel tardo pomeriggio a Poli, capitale del dipartimento di Faro, e visita del mercato settimanale. Sistemazione presso il Bukaru Camp (11 semplici case rotonde tradizionali con quattro docce e bagni esterni), cena sotto le stelle e pernottamento.



Giorno 5: Domenica 3 dicembre

Poli – Mbororo – Kongle – Vokre Mountains – Dupa (B;L;D)

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta delle culture tribali Mbororo e Dowayo, fortemente ancorate alle proprie tradizioni ancestrali. Dopo aver visitato i **villaggi Mbororo**, famosi per i costumi e le scarnificazioni sul volto dei loro abitanti, si procede in direzione di **Kongle**, centro culturale della **tribù Dowayo**, il cui nome significa “nessuno”. L'antropologo inglese Nigel Barley studiò i loro usi e costumi sui quali basò il testo “Il giovane antropologo”, pubblicato negli anni ottanta. Rientro al campo per pranzo e, nel pomeriggio, partenza in auto per le **Vokre Mountains** (20-30 minuti), territorio della tribù **Dupa**. Si lasciano le macchine per proseguire a piedi, per un'escursione della durata di 1-2 ore circa, uno dei punti salienti di questo viaggio grazie al paesaggio meraviglioso. Si cammina attraverso campi di miglio e ruscelli, fino a raggiungere un tradizionale borgo di montagna abitato dalla tribù Dupa. Il popolo è davvero ospitale e accogliente, sono contadini e le loro vite ruotano intorno a campi di miglio. Sistemazione in tenda (campo tendato mobile con tende igloo), cena e pernottamento.

Giorno 6: Lunedì 4 dicembre**Dupa – Poli (B;L;D)**

Prima colazione ed esplorazione dell'area di Vokra con la tribù Dupa. Dopo l'escursione si fa rientro al Bukaru Camp a Poli, cena e pernottamento.

Giorno 7: Martedì 5 dicembre**Poli – Ngaoundéré – Yaoundé (B)**

Prima colazione e partenza per **Ngaoundéré**. All'arrivo tempo a disposizione per il pranzo e per acquistare qualche cibo e bevanda da consumare sul treno notturno diretto a **Yaoundé**. Pernottamento a bordo del treno (vagoni letto in prima classe).

Giorno 8: Mercoledì 6 dicembre**Yaoundé – Messamena (B;D)**

Prima colazione e arrivo a Yaoundé. In questa seconda parte del viaggio ci si dirige nella foresta pluviale dell'Africa centrale per incontrare i primi abitanti del Camerun, i **pigmei Baka**. Una strada asfaltata conduce attraverso la giungla, piantagioni di frutta tropicale, antiche città coloniali tedesche e pittoreschi villaggi di fango abitati da persone di lingua Bantu. Arrivo a **Messamena**, sistemazione presso la Messamena Guesthouse o similare, cena e pernottamento.

Giorno 9: Giovedì 7 dicembre**Messamena – Pigmei Baka Camp (B;L;D)**

Prima colazione e proseguimento attraverso una strada sterrata nella foresta, dove si potranno vedere molte case costruite nel tradizionale stile Bantu con bambù, foglie di palma, e fango rosso. Una volta arrivati al campo Baka, è molto importante presentarsi alle diverse famiglie dei pigmei, anche prima di scattare qualsiasi foto del bellissimo paesaggio. Si trascorre una giornata nella foresta con i Baka, avendo modo di scoprire la loro visione della vita e vari aspetti socio-culturali che li caratterizzano. Cena al campo e possibilità di assistere agli yodel polifonici delle donne Baka. Pernottamento in tenda (campo tendato mobile con tende igloo).

Giorno 10: Venerdì 8 dicembre**Pigmei Baka Camp – Messamena – Yaoundé – Rientro in Italia (B;L)**

Prima colazione immersi nella giungla e, dopo questa intensa ed emozionante esperienza culturale, si ritorna in auto a Messamena. Sosta per pranzo, per fare una doccia e preparare il bagaglio per poi proseguire per **Yaoundé**. Arrivo, trasferimento presso una terrazza/ristorante per bere un drink ed eventualmente cenare prima del trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

Giorno 11: Sabato 9 dicembre, arrivo in Italia

Unica data di partenza: 29 novembre 2023

-Quota servizi: euro 3.250,00 a persona in camera doppia

-Supplemento sistemazione camera singola: euro 350,00

-Assicurazione AmiTravel medico/bagaglio con annullamento (anche Covid): euro 200,00 a persona

Visto consolare: da richiedere presso l'Ambasciata e/o i Consolati Onorari del Camerun presenti in Italia.

Per ottenere il visto d'ingresso è necessario essere in possesso del biglietto di viaggio di andata e ritorno e di un invito da parte di una persona o di un ente locale, o essere in possesso di una prenotazione alberghiera. Viene inoltre richiesto il certificato internazionale di vaccinazione che comprovi l'avvenuta vaccinazione contro la febbre gialla.

A partire dal 30 aprile 2023 tutte le domande di visto per il Camerun saranno effettuate **esclusivamente online**, tramite la piattaforma www.evisacam.cm.

L'iter si articola in 4 step:

1. Preiscrizione online da parte del richiedente, attraverso l'apertura di un account utente sulla piattaforma, la compilazione del modulo online e la sua convalida confermata da una notifica del richiedente tramite e-mail o SMS;
2. Pagamento delle tasse online, attraverso varie modalità (Master Card, Visa, Paypal, Mobile Money, Moov, Wave, Safricom, Airtel, Vodacom, Afritell). Il richiedente riceve la notifica della prova di pagamento tramite e-mail o SMS;
3. L'elaborazione della richiesta è svolta dalla Rappresentazione Diplomatica o Consolare legalmente competente o geograficamente vicina. Per i richiedenti in zone lontane dalle sedi e zone non coperte, chiude questa fase un'autorizzazione al rilascio del visto online accompagnata da QR code. Per coloro che risiedono nella città in cui si trova la Sede competente, viene inviata loro una comunicazione via email o sms per un appuntamento in vista della loro presentazione per la formalità di immatricolazione Biometrica. Entrambe le procedure si svolgono entro 72 ore dalla preiscrizione. Tale termine è ridotto a 24 ore nell'ambito di una procedura espressa;
4. L'apposizione del visto si effettua sia presso il posto di frontiera d'ingresso per i titolari dell'autorizzazione al rilascio del visto on line, oppure presso la Sede diplomatica o Consolare competente per i richiedenti che hanno perfezionato l'immatricolazione presso la sede. Questa fase si completa con l'apposizione del visto adesivo sul passaporto del richiedente.

-Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Partenza garantita con minimo 6 partecipanti

Numero massimo di partecipanti: 12

Attenzione. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti internazionali di altri operatori per un totale di massimo 12 partecipanti

ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.

E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica.

Il viaggio è adatto a viaggiatori con esperienza e forte spirito di adattamento.

La quota comprende:

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Tutti i trasferimenti interni in bus Toyota Coaster o similare
- Pernottamenti in hotel, campi e treno come specificato nel programma
- Pasti come specificato nel programma
- Tragitti in treno
- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guida locale esperta parlante inglese

La quota non comprende:

- Voli internazionali Italia – Yaoundé – Italia (quotazione su richiesta)
- Visto d'ingresso
- Pasti non specificati nel programma
- Bevande, mance e spese personali di ogni genere
- Eventuali modifiche di itinerario per cause di forza maggiore
- Eventuale adeguamento valutario al momento del saldo (max. + 10%)
- Assicurazione AmiTravel con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Tutto quanto non specificato espressamente nel programma

NOTE IMPORTANTI

Visite ed escursioni possono essere modificate in base alle condizioni locali e logistiche.

Nel caso in cui qualche visita o escursione non possa essere effettuata per cause esterne, verrà, se possibile, organizzata nuovamente nei giorni a seguire o sostituita.

Ci sono lunghe distanze da percorrere e le strade che collegano le città e i villaggi sono spesso in cattive condizioni.

Si consiglia di viaggiare con valige morbide e uno zaino.

È necessario portare il proprio sacco a pelo per i pernottamenti in tenda.

Si prevede una spesa di circa 300,00 euro per le spese extra e per i pasti e bevande non inclusi.

Si consiglia di portare con sé cibi come frutta secca e barrette energetiche.

N.B: Norme valide attualmente per l'ingresso in Camerun:

In relazione all'emergenza sanitaria COVID-19, per l'ingresso in Camerun, sono necessari un certificato di vaccinazione completa o, **in alternativa**, il risultato negativo di un test COVID-19 di tipo PCR, effettuato nelle 72 ore prima della partenza (con riferimento all'ultimo aeroporto di partenza per il Camerun). I passeggeri verranno nuovamente sottoposti ad un test COVID al loro arrivo in aeroporto, sebbene in possesso di test negativo, effettuato prima della partenza. In caso di positività, il viaggiatore verrà posto in isolamento forzato, presso strutture sanitarie indicate dalle Autorità locali.

Per l'uscita dal Camerun, il risultato negativo del test PCR COVID-19 è obbligatorio solamente se il Paese di destinazione lo richiede.

In considerazione della situazione estremamente fluida, si consiglia comunque di riferirsi all'Ambasciata del Camerun a Roma per maggiori informazioni.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi speciali pronti”)

Email: info@azonzotravel.com

Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367